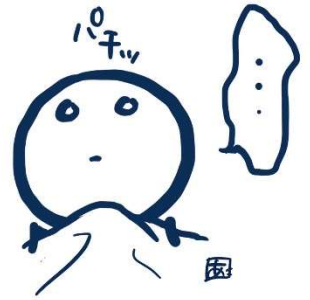


眠れない...



お布団に入ってもなかなか眠りにつかない

眠れない...



夜中に何度も何度も目が覚める。

眠れない...



セットした目覚しが鳴るうーんと前に目覚める。

起きられない



朝がうらい。カラダが重い。

食べられない...



食欲がない。
食べても味がしない。

食べすぎる...



ついつい食べすぎてしまう。



がぶがぶ
のど...

おたらのどが渴く



おしこ...

あんまりでない。回数たくさんいく。



うんち...

こちこち...でない。おとゲリ。



絶好調!



ムズムズ
ある...



手が
ふるえる



イライラ

おしゃくしゃ イライラある。



しくしく...

ワケもなく涙がでる。



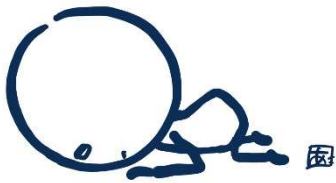
ざわざわ

もわもわ ざわざわある。



あせる...

過去がきになる...



過去の出来事が心に重い。



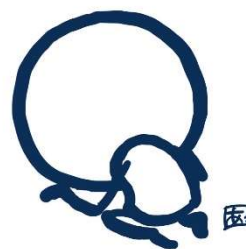
お先
まっ暗...

先のことが見通せない。

誰もいない



時々さびしい。いつもさびしい。

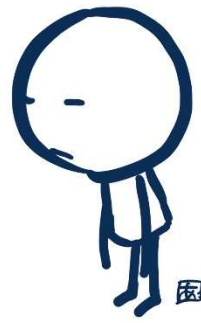


こわい



つらい

困



ききたい

困



全部自分のせい

困

誰かの不幸は自分のせい。



忘れる...

困



わからない

困



困ってる...

困



ぐるぐる...

困



好きと嫌いが一緒にある。

困



視線が...

困

視線が気になる。こわい。



頭の中「声が...

困

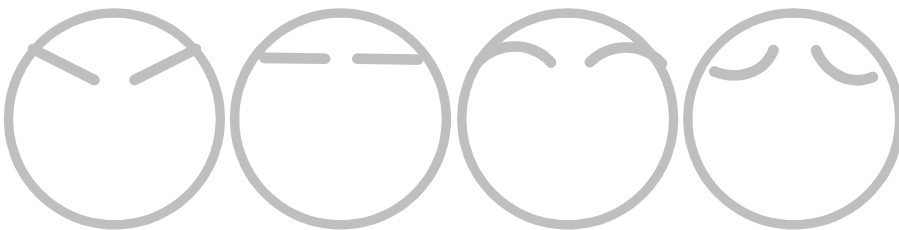


入れない...

タイムアウトとか コトバとか

空きのカードには
好きな気持ちを描いてみよう。
下のパーツを組み合わせて君だけの
Boubou君カードをつくれるよ！

眉



目



口

